

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор

В.Н. Шляхтов

2025 г.

Внесены изменения приказом ректора
от "28" мая 2026 года №122

В.Н. Шляхтов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Срок обучения – 3 года 10 месяцев

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Направленность: Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

№№ пп	Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации/ семестр		Объём образовательной программы (академических часов)					Распределение по семестрам								
			Экз	Зач	ВСЕГО	Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем			1	2	3	4	5	6	7	8	
							Всего во взаимодействии с преподавателем	По учебным дисциплинам и МДК										Промежуточная аттестация
								Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий									
19	18	16 + 3 нед. пр.	16 + 2 нед. пр.	19	14 + 5 нед. пр.	11 + 8 нед. пр.	6 + 8 нед. пр.											
ООЦ		Общеобразовательный цикл			1476	420	1056											
1	ООЦ.01	Литература	2		108	32	76	26	50	экз.	38	38						
2	ООЦ.02	Русский язык	1		72	20	52	10	42	экз.	52							
3	ООЦ.03	История		2	136	40	96	20	76	зач.	48	48						

4	ООЦ.04	География		2	72	20	52	20	32	зач.		52					
5	ООЦ.05	Математика	2	1	232	68	164	22	142	зач., экз.	82	82					
6	ООЦ.06	Информатика		2	108	32	76	8	68	зач.		76					
7	ООЦ.07	Биология	2		144	42	102	20	82	экз.	50	52					
8	ООЦ.08	Физическая культура		2	108	32	76	8	68	зач.	38	38					
9	ООЦ.09	Основы безопасности и защиты Родины	1		68	20	48	10	38	экз.	48						
10	ООЦ.10	Физика	1		72	20	52	20	32	экз.	52						
11	ООЦ.11	Химия		1	72	20	52	20	32	зач.	52						
12	ООЦ.12	Обществознание		2	144	42	102	30	72	зач.	52	50					
13	ООЦ.13	Иностранный язык	2		108	32	76	-	76	экз.	38	38					
14	ООЦ.14	Проектная деятельность (индивидуальный проект)		2	32	-	32	-	32	зач.	16	16					
СГЦ		Социально-гуманитарный цикл			468	136	332										
		Обязательная часть															
15	СГЦ.01	История России		3	76	22	54	20	34	зач.			54				
16	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	4		108	32	76	-	76	экз.			38	38			
17	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	3		72	20	52	32	20	экз.			52				
18	СГЦ.04	Физическая культура		4	176	52	124	10	114	зач.			62	62			
19	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7	36	10	26	12	14	зач.						26	
ОПЦ		Общепрофессиональный цикл			900	248	652										
		Обязательная часть															
20	ОПЦ.01	Основы педагогики		3	72	20	52	20	32	зач.			52				
21	ОПЦ.02	Основы психологии		4	72	20	52	20	32	зач.				52			
22	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		5	36	10	26	10	16	зач.					26		
23	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3		36	10	26	10	16	экз.			26				

24	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	5		72	20	52	20	32	экз.					52			
25	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4	36	10	26	10	16	зач.				26				
26	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5		72	20	52	10	42	экз.					52			
27	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3	36	10	26	10	16	зач.			26					
28	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	3		72	20	52	20	32	экз.			52					
29	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		8	32	8	24	10	14	зач.								24
30	ОПЦ.11	Теория и история физической культуры и спорта (введение в профессиональную деятельность)	4		72	20	52	20	32	экз.				52				
31	ОПЦ.12	Основы биомеханики		5	72	20	52	10	42	зач.					52			
32	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			220	60	160	34	126									
		а) гимнастика		4	44	12	32	10	22	зач.				32				
		б) спортивные игры		6	44	12	32	8	24	зач.						32		
		в) легкая атлетика		5	44	12	32	6	26	зач.					32			
		г) лыжный спорт		5	44	12	32	6	26	зач.					32			
		д) плавание		6	44	12	32	4	28	зач.						32		
ОПЦ.В		Вариативная часть			936	276	660											
33	ОПЦ. В.01	Основы врачебного контроля	8		144	42	102	40	62	экз.							52	50
34	ОПЦ. В.02	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности		6	108	32	76	20	56	зач.					38	38		
35	ОПЦ. В.03	Психология спорта	6		216	64	152	40	112	экз.					76	76		
36	ОПЦ. В.04	Спортивные сооружения		7	108	32	76	14	62	зач.							76	

37	ОПЦ. В.05	Теория и методика физической культуры и спорта	6	5	216	64	152	40	112	зач. экз.					76	76		
38	ОПЦ. В.06	Культурология	7		144	42	102	40	62	экз.							102	
ПЦ		Профессиональный цикл																
		Обязательная часть																
ПМ.01		Организация и проведение физкультурно-спортивной работы			400	64	336											
39	МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		174	52	122	40	82	экз.			60	62				
40	МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		3	46	12	34	10	24	зач.			34					
41	УП.01	Учебная практика (в форме практической подготовки)			108		108						3 нед.					
42	ПП.01	Производственная практика (в форме практической подготовки)		4	72		72			диф. зач.				2 нед.				
ПМ.02		Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности			520	48	472											
43	МДК. 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	6		160	48	112	50	62	экз.					50	62		
44	УП.02	Учебная практика (в форме практической подготовки)			72		72									2 нед.		
45	ПП.02	Производственная практика (в форме практической подготовки)		8	288		288			диф. зач.								8 нед.

ПМн.03		Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам			556	46	510											
46	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	5		128	38	90	40	50	экз.					90			
47	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		6	32	8	24	10	14	зач.					24			
48	УП.03	Учебная практика (в форме практической подготовки)		6	108		108			диф. зач.					3 нед.			
49	ПП.03	Производственная практика (в форме практической подготовки)		7	288		288			диф. зач.						8 нед.		
ПЦ.В		Вариативная часть			468	138	330											
50	ПЦ.В.01	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		8	108	32	76	20	56	зач.						38	38	
51	ПЦ.В.02	Туризм, как средство оздоровления		4	108	32	76	12	64	зач.				76				
52	ПЦ.В.03	Этика в профессиональной деятельности педагога	4		108	32	76	30	46	экз.				76				
53	ПЦ.В.04	Профилактика наркомании среди молодежи средствами физической культуры		8	144	42	102	40	62	зач.						62	40	
	ГИА	Государственная итоговая аттестация			216												6 нед.	
54	ГИА.01	Подготовка к сдаче и сдача демонстрационного экзамена			216													
		ИТОГО ЧАСОВ			5940	1376	4348	938	2474		566	490	456	476	576	340	356	152
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА									29,8	27,2	28,5	29,8	30,3	24,3	32,4	25,3
		ЭКЗАМЕНОВ									3	4	3	4	3	3	1	1
		ЗАЧЕТОВ									2	6	4	5	5	4	2	3

Курсы	Теоретич. обучение	Экзаменац. сессия	Учебная практика	Производственная практика	Каникулы	ГИА	Всего
1	37	5			10		52
2	32	5	3	2	10		52
3	33	4	5		10		52
4	17	2		16	2	6	43
ИТОГО:	119	16	8	18	32	6	199